




SELFCARE BINGO

pro veterinární sestřičky



Vikend bez práce	koupit si něco dobrého na zub 	Masáž	 Meditace	vino s přáteli
Dovolená 	Oběd s přáteli 	Den bez multitaskingu	Říct "NE" bez pocitu viny	 Výlet
Piknik s přáteli	sport	MÁ OBLÍBENÁ ČINNOST 	 Procházka	Sledování západu slunce
kavárna o samotě	 Přijmout kompliment	vino s přáteli 	Vikend offline	Mindfulness 
Tanec u vaření 	Večeře s přáteli	koupim si květinu	Dlouhá vana 	 Snídaně do postele